

## Transporte



Las madres pueden trasladar la leche de la sala de lactancia a su casa dentro de una nevera térmica o de icopor.



Es importante mantener las pilas o el gel congelados siempre para evitar cambios de temperatura en la leche materna durante su traslado.

## Cuidados en casa



Al llegar, la leche se debe pasar de la nevera de icopor o térmica a la del hogar.



**Para recordar:** ubicar la leche dentro de la nevera y no en la puerta.

## ¿Cómo calentar la leche materna?



Se puede colocar el frasco con la leche materna en un recipiente con agua caliente hasta lograr la temperatura exterior; el nivel del agua debe estar por debajo del nivel de la leche.



Nunca debe hervirse directamente ni colocarse en el fuego, pues pierde sus propiedades nutritivas y se altera su contenido de defensas; tampoco debe calentarse en el microondas.