

# PASOS SEGUROS

Ayudando a prevenir resbalones, tropiezos y caídas

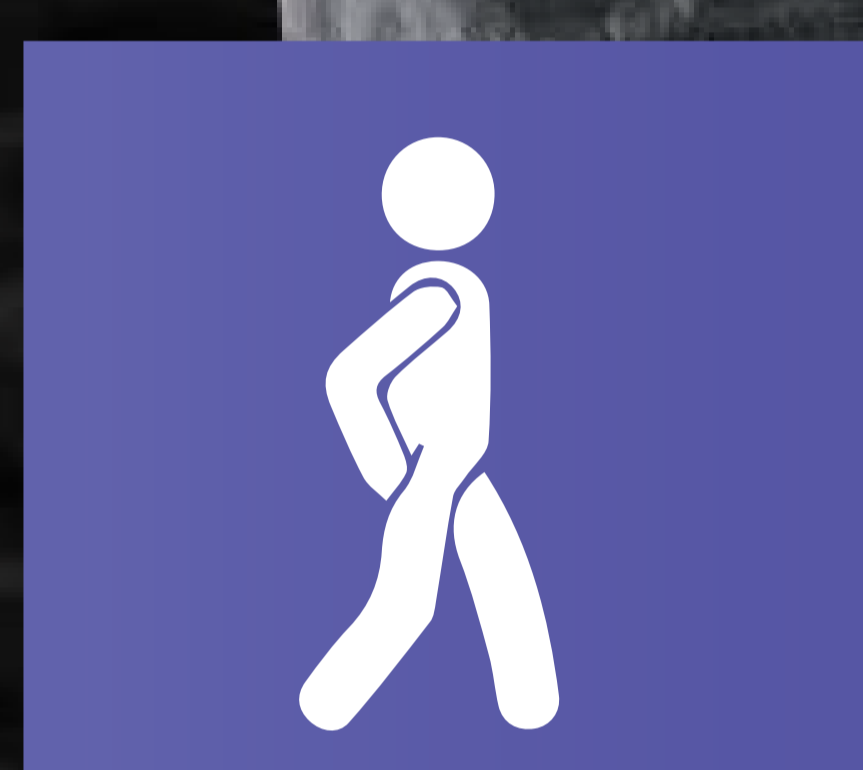
## TUS PASOS DENTRO DE TU TRABAJO

### EVITEMOS CAÍDAS

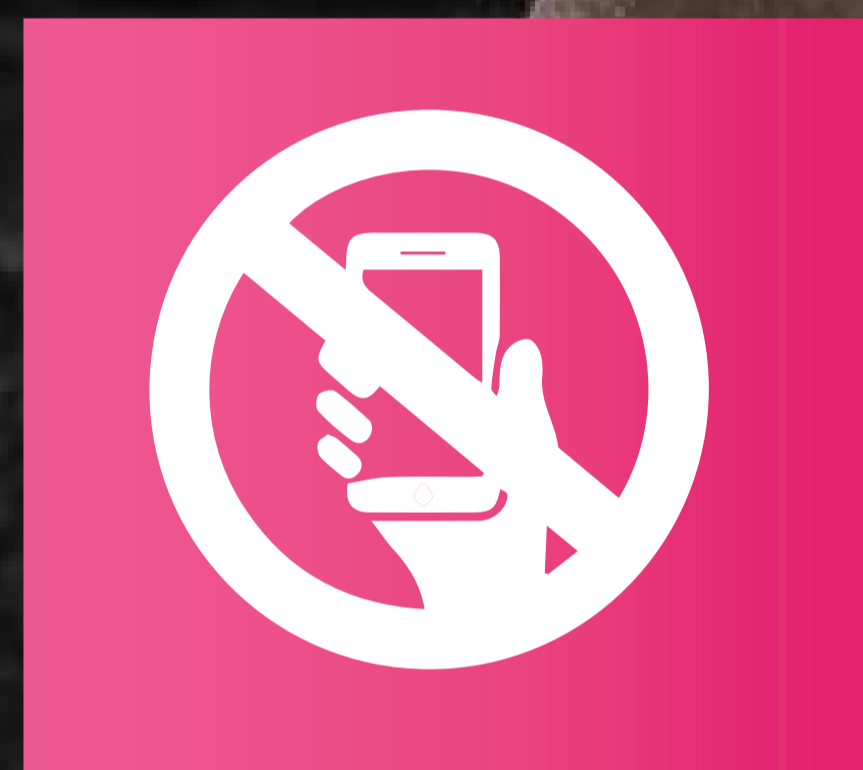
Las caídas a mismo nivel o nivel de piso son accidentes recurrentes en todo tipo de trabajo, por eso, sigue estas recomendaciones y evita esguinces, fracturas y contusiones.



No transites con las manos en los bolsillos.



Evita el uso de teléfonos inteligentes mientras caminas.



Camina por lugares iluminados.



Al subir o bajar de vehículos utiliza puntos de apoyo y evita llevar bolsos o paquetes en las manos.



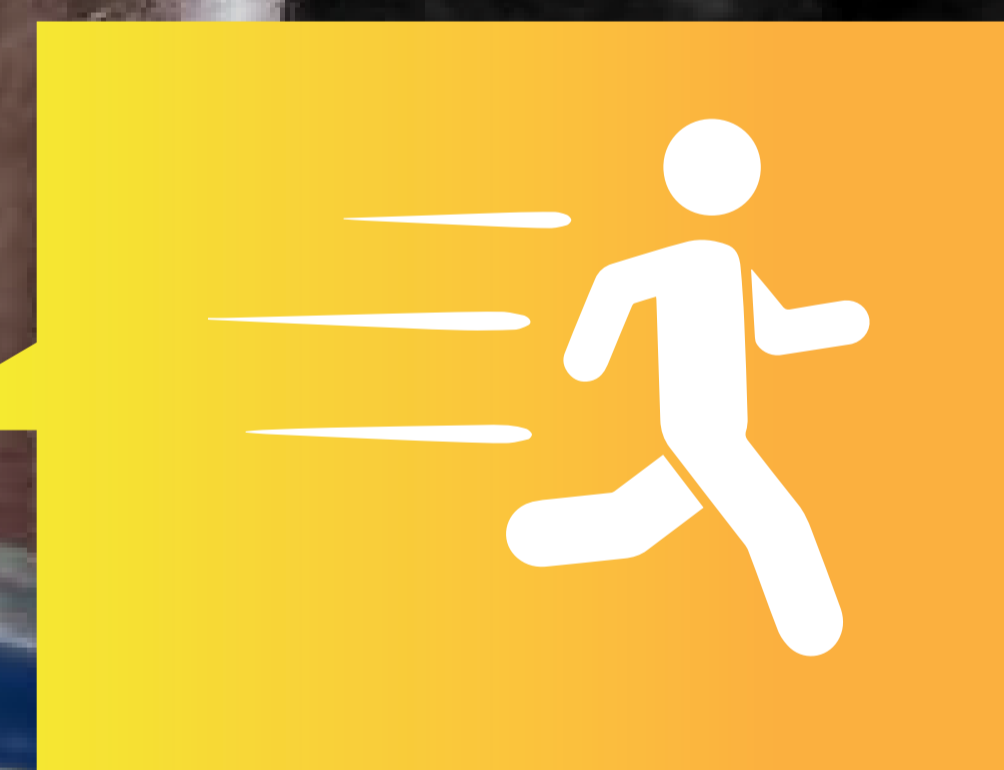
Ten conciencia de tu entorno.



Mantén las áreas de desplazamiento limpias, secas y libres de objetos.



Evita correr en zonas de tránsito peatonal.



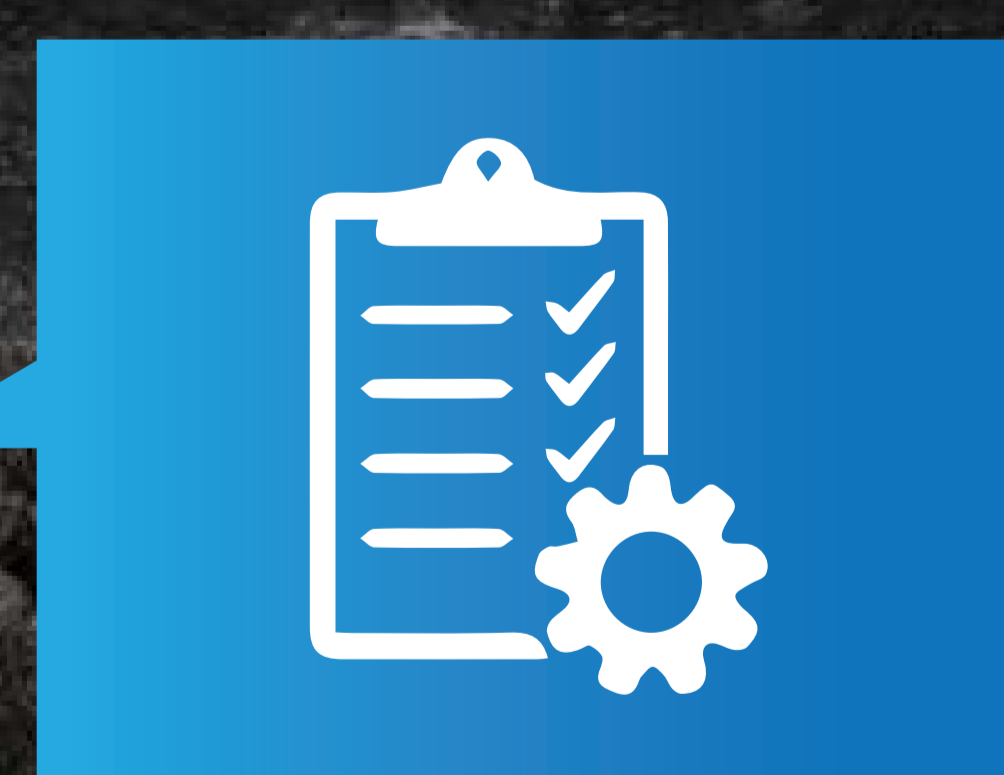
Utiliza los pasamanos.



Evita las superficies húmedas y resbaladizas.



Reporta los lugares que presenten riesgo de caída.



Pequeñas acciones evitan grandes lesiones, ¡cuídate!

