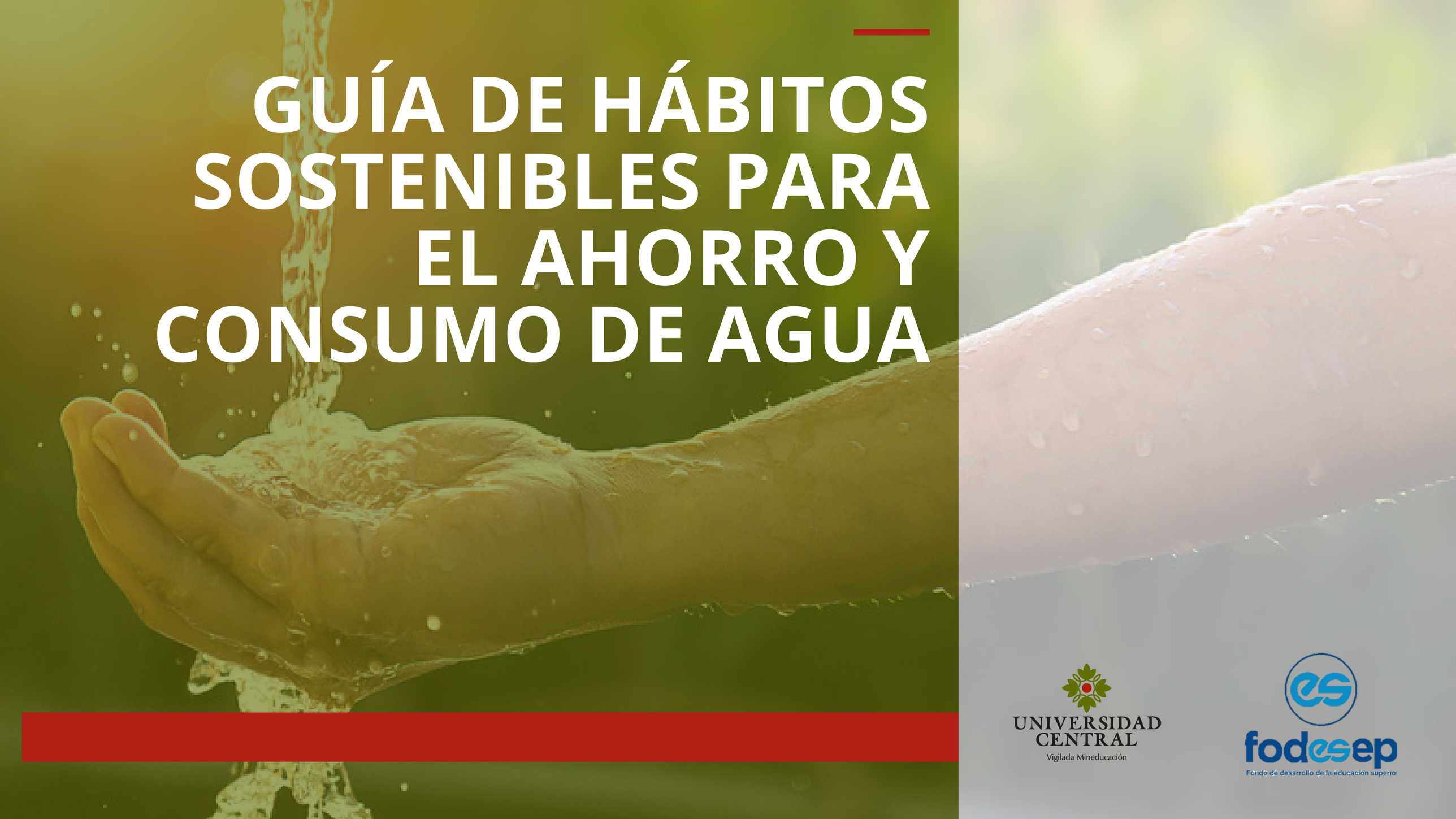
GUÍA DE HÁBITOS SOSTENIBLES PARA EL AHORRO Y CONSUMO DE AGUA



UNIVERSIDAD CENTRAL
Vigilada Mineducación

fodesep
Fondo de desarrollo de la educación superior

"El agua es la única bebida del hombre sabio", Henry David Thoreau

Contenido

1 Objetivos

2 ¿Por qué y para qué?

3 Pasos del diagnóstico

4 Estrategias

5 Beneficios

1 Objetivos

La presente guía tiene como finalidad

- Diagnosticar el consumo de agua en los hogares
- Orientar en prácticas de ahorro y uso eficiente del agua
- Indicar los beneficios del consumo responsable del agua

2 ¿Por qué y para qué?

El adecuado uso del agua permite dar cumplimiento a los objetivos de desarrollo sostenible de las Naciones Unidas.

Garantizar la disponibilidad de agua y su gestión sostenibley el saneamiento para todos.

Garantizar modalidades de consumo sostenible del agua.

Es importante implementar prácticas de ahorro y uso eficiente del recursos hídrico, dado que, las Naciones Unidas han indicado que la escasez de agua afecta aproximadamente al 40% de la población mundial y, según predicciones del Banco Mundial, la sequía podría poner a 700 millones de personas en peligro para el año 2030.

3 Pasos del diagnóstico

1 DIAGNÓSTICO

Identifica las áreas de consumo de agua.

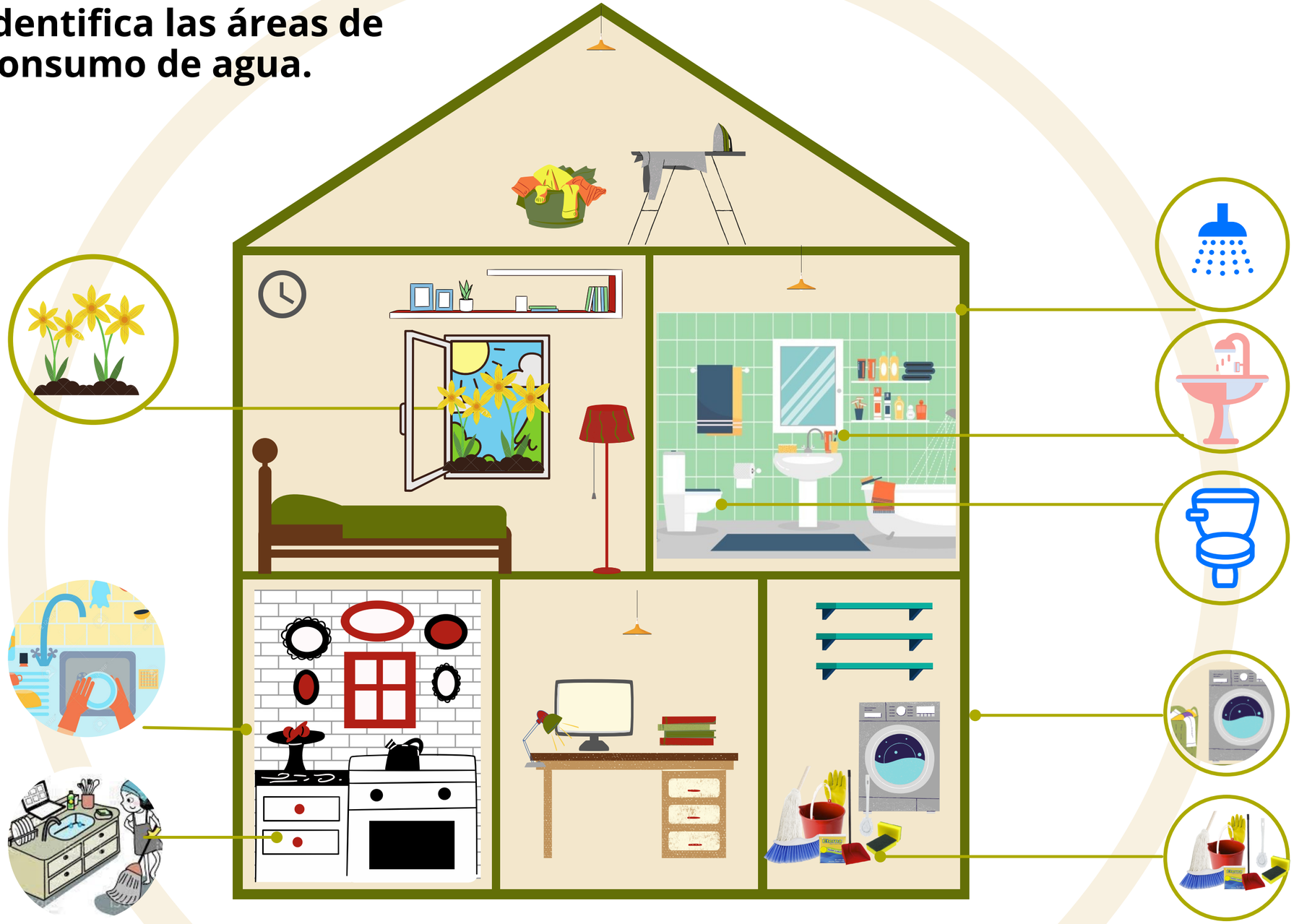
2 IDENTIFICACIÓN

Determina los hábitos sostenibles que tienes frente al uso del agua.

3 EVALUACIÓN

Evalúa cuál es el nivel de consumo de tu familia y de cada persona.

1 Identifica las áreas de consumo de agua.



2 Determina los hábitos sostenibles que tienes frente al uso del agua

	SÍ	NO
- ¿Utilizas agua lluvia para regar las plantas?		
- ¿Utilizas agua de la ducha para otras actividades?		
- ¿Dejas descongelar los alimentos sin utilizaar agua?		
- ¿Reutilizas el agua de la lavadora para otras actividades?		
- ¿Usas jabón que sea fácil de retirar?		
- ¿Usas el agua con la que lavas los alimentos para otras actividades?		

4 o más 'SI' Continua con tus hábitos!

3 o más 'NO' cambia tus hábitos por unos sostenibles!

3 Evalúa cuál es el nivel de consumo de tu familia y de cada persona

EJERCICIO	EJEMPLO
1. Revisa tu consumo mirando la factura del acueducto. 2. ¿Cuánto marca el consumo? _____ 3. ¿Cuántas personas viven en tu hogar? ---------- 4. Toma el valor de consumo y divídelo por el número de personas. Divide el resultado entre los 30 días del mes. NOTA: Si recibes tu factura mensual divídelo por 30 días, pero si la recibes bimensual divídelo en 60 días.	1, Revisa tu consumo mirando la factura del acueducto. 2. ¿Cuánto marca el consumo? 40 m^3 3. ¿Cuántas personas viven en tu hogar? 5 personas • 24 m^3/ 5 hab = 4,8 m^3.hab • 4,8 m^3.hab/30 días = 0,16 m^3.día

COMPARA TUS CONSUMOS CON EL PROMEDIO PARA LA CIUDAD DE BOGOTÁ

El promedio por familia (3 a 4 personas) es de 10,76 m^3/mes

El promedio por persona al día es de 0.07632 m^3/día

¿Estás por debajo o por encima del promedio?

4 Estrategias

AHORRO

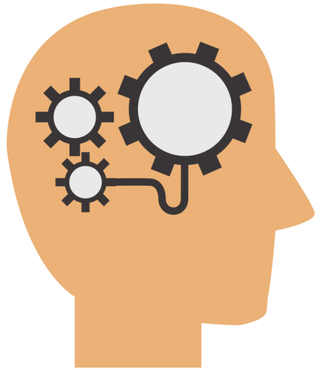
Cierra el grifo cuando estés jabonando la loza.

Cierra el grifo cuando te estés jabonando las manos.

PREVENCIÓN

No uses agua para descongelar alimentos.

Cocina alimentos con la menor cantidad de agua que sea posible.



TECNOLOGÍAS

Usa un reductor de caudal.

Evita fugas en las tuberías.

REUTILIZACIÓN

Reutiliza el agua de la lavadora para otras actividades.

Aprovecha el agua que usas en la ducha para descargar el inodoro.

4 Estrategias

AHORRO

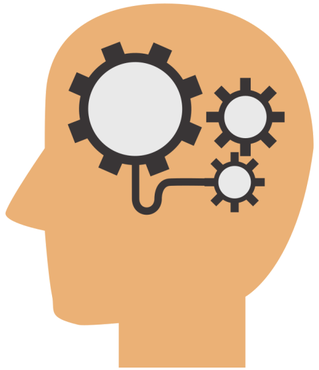
Riega las plantas en horas de menos calor.

Acumula lo máximo de ropa para hacer un solo lavado.

PREVENCIÓN

Usa jabón que haga poca espuma.

Elimina las hierbas malas para evitar la rápida evaporación.



TECNOLOGÍAS

Instala aireadores y difusores en los grifos.

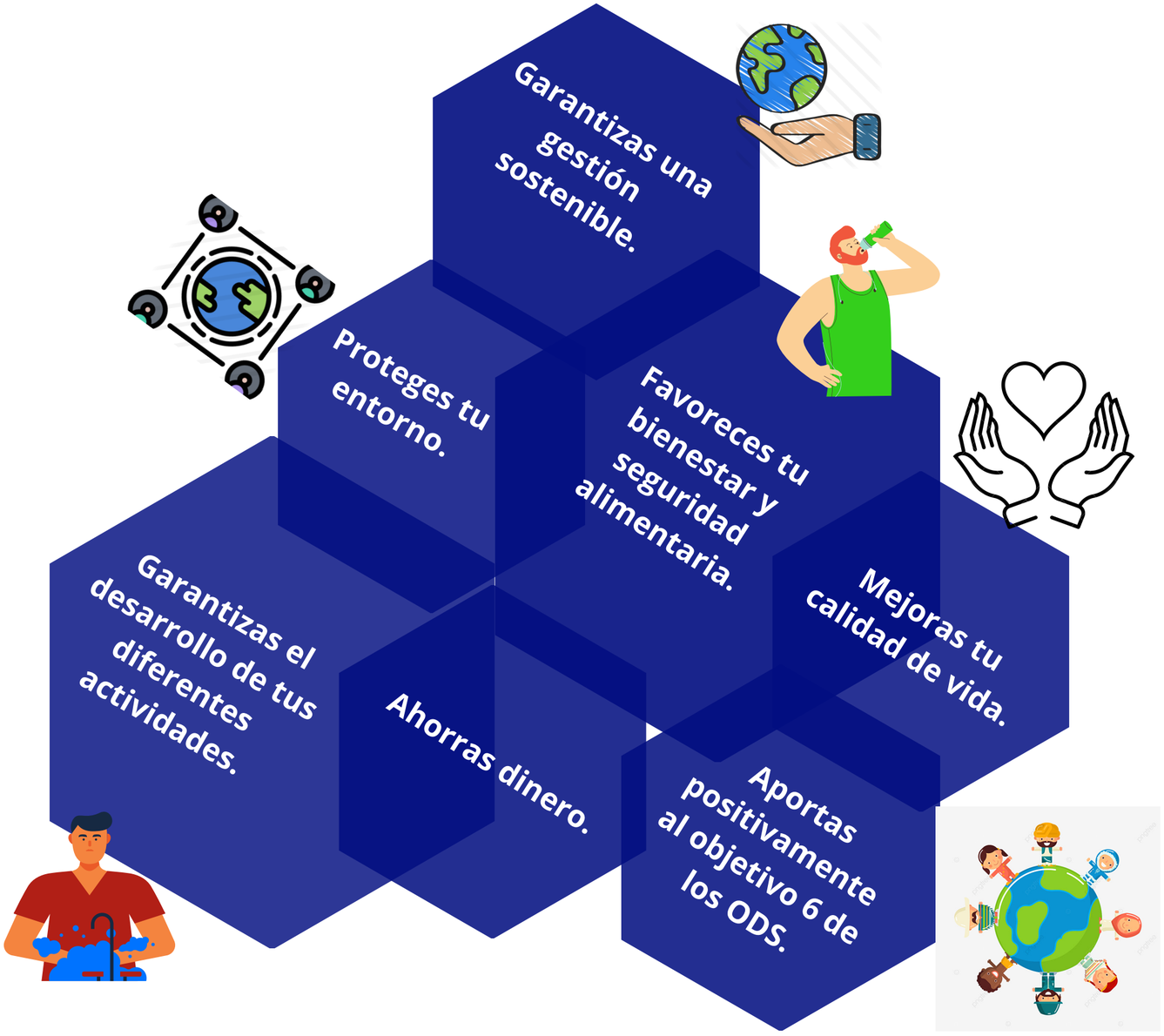
Cambia tus electrodomésticos tradicionales por los que tengan la etiqueta A+, A++ o A+++.

REUTILIZACIÓN

Recoge agua lluvia para regar las plantas.

Usa el agua con la que lavaste los alimentos para regar las plantas.

5 Beneficios



Compártenos tu experiencia aplicando lo leído en esta guía a través del siguiente formulario:

Si quieres saber más, ¡házlo con un solo click en las gotitas!

- Conoce los consumos de agua en la ciudad de Bogotá.
- Consejos para un uso eficiente del agua en tu casa.
- Experimentos caseros para ahorrar agua.

Referencias

Ayuda en Nación ORG. (2019)

El Tiempo. (s.f.). Agua en Bogotá.

Programa de las Naciones Unidas. Objetivo 6: Agua limpia y saneamiento.

Ministerio de Ambiente. (2002). Guia de ahorro y uso eficiente del agua.

Agua Ecosocial. (s.f.). Por qué debo ahorrar agua.