

# Conoce los 11 Temas para una Vida Mejor

Ingresa a

<http://ezproxy.ucentral.edu.co:2386/es/>

## *Vivienda*

La vivienda es esencial para cubrir las necesidades básicas; como la necesidad de abrigo, debe ser un sitio para dormir y descansar en el que las personas se sientan protegidas y gocen de privacidad y un espacio personal.

## *Empleo*

El trabajo aporta obvios beneficios económicos, pero tener empleo también ayuda al ser humano a permanecer conectado con la sociedad, fortalecer su autoestima y desarrollar capacidades y competencias.

## *Educación*

La educación desempeña un papel clave para proporcionar a las personas los conocimientos, las capacidades y las competencias necesarias para participar de manera efectiva en la sociedad y en la economía.

## *Compromiso cívico*

Una mayor participación pública en el proceso de toma de decisiones es también fundamental para exigir la rendición de cuentas por parte del gobierno y mantener la confianza en las instituciones públicas

## *Satisfacción*

La satisfacción ante la vida mide la manera en que las personas evalúan, más que sus sentimientos actuales, su vida en su conjunto.

## *Balance vida – trabajo*

La capacidad de combinar con éxito el trabajo, los compromisos familiares y la vida personal es importante para el bienestar de todos los miembros de una familia.

## *Ingresos*

El costo de la vida se toma en cuenta en las cifras de ingresos y patrimonio, ya que los valores reportados se ajustan según las paridades de poder adquisitivo (PPA).

## *Comunidad*

La pertenencia a un grupo social o una comunidad fuerte puede brindar apoyo emocional durante los momentos buenos y los malos, así como facilitar el acceso a empleos, servicios y otras oportunidades materiales.

## *Medio Ambiente*

Un medio ambiente limpio es fuente de satisfacción, mejora el bienestar mental, permite a las personas recuperarse del estrés de la vida cotidiana y llevar a cabo actividades físicas.

## *Salud*

Para las personas es sumamente importante gozar de una buena salud, así como de los muchos beneficios que esta aporta. La esperanza de vida es la medida de la salud más utilizada

## *Seguridad*

La seguridad es un factor determinante para el bienestar de las personas que incluye el riesgo de que sean víctimas de un asalto físico o de otro tipo de delito.