

## REFERENCIAS CONSULTADAS

- A., Carolina, T., Teresa, S., José, P., Manuel, A. Maria. (2010) Estudio comparativo sobre las redes de apoyo social en médicos familiares y agentes de tránsito en México.

Revista de Psicología. Vol. 13 – N° 2 – 2010, páginas. 73 a 82.

Instituto de investigación en Salud Ocupacional, Universidad de Guadalajara, México

- B., Carolina & M., Manuel. (2014). Conceptualización del apoyo social y las redes de apoyo social. Revista de Investigación en Psicología. 16. 233. 10.15381/rinvp.v16i1.3929.

- Healthy Lifestyle Stress Mangement (2018) Mayo Clinic

<https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/stress-management/in-depth/social-support/art-20044445>

- INAPAM. Acciones y programas. Clubes INAPAM.

<https://www.gob.mx/inapam/acciones-y-programas/clubes-inapam-a-nivel-nacional>

- Social Support (2016) University of Minnesota Sue Towey.

<https://www.takingcharge.csh.umn.edu/social-support>

