

REFERENCIAS CONSULTADAS

- Nutrición en la actividad física/gloria ines mejia marin/diana patricia villa montoya/editorial kinesis/primer edición abril 2006 página 142
- ACTON. (1994). La actividad física en ambiente caluroso. En Sport & Medicina, nº 27.
- AGUIÑAGA et al. (1995) "Efectos de la hidratación sobre la limpieza metabólica del lactato". Apunts: Medicina l'sport, nº 124.
- ALMÉRICO NOVARINI. (1990) "La hidratación del deportista". En Sport & Medicina, nº 1.
- MARINS, J.C. et al. (2001) "Bebidas para deportistas y electrolitos plasmáticos". En Archivos de medicina del ejercicio, nº 86.
- MARTINEZ, M.T. et al. (2002) "Investigación de una bebida para después de la práctica deportiva". En Archivos de medicina del ejercicio, nº 87.

