



# Cronograma Semana de la Salud 2018

## Mide tu huella ecológica

**Ingresa a:** [www.soyecolombiano.com](http://www.soyecolombiano.com)  
Desde el lunes 10 hasta el miércoles 19 de septiembre.  
Premiación: viernes 21 de septiembre

## \*Foro "Claves para un abordaje integral de las adicciones"

Martes 18 de septiembre  
Hora: 8:00 - 11:30 a. m.  
Lugar: Sede Norte, auditorio 1º piso.

## Ser brigadista paga: vitrina de emergencias

Atención de emergencias de tránsito, control y atención de derrames y RCP.  
Hora: 9:00 a.m. - 6:00 p. m.  
Martes 18 de septiembre  
Lugar: Sede Norte, Cafetería.  
Jueves 20 de septiembre  
Lugar: Sede Centro, Túnel de ingeniería.

## \*Consulta de ginecología para planificación familiar

Martes 18 de septiembre  
Hora: 5:00 a 9:00 p. m.  
Sede Norte: Consultorio de enfermería.  
Jueves 20 de septiembre  
Hora: 5:00 a 9:00 p. m.  
Sede Centro: Consultorio de enfermería.

## \*Actividades asistenciales

**Audiometría, optometría, examen de riesgo cardiovascular, examen de seno, asesoría VIH y otras ETS**  
18 y 19 de septiembre  
Hora: 8:00 a. m. - 5:00 p. m.  
Lugar: Sede Norte, Consultorio médico.  
20 y 21 de septiembre  
Hora: 8:00 a. m. - 5:00 p. m.  
Lugar: Sede Centro, Consultorio médico.

## Trae tu pocillo

Martes 18 de septiembre  
Lugar: Sede Norte, recorrido por las dependencias.  
Pega tu sticker, Cafetería.  
Jueves 20 de septiembre  
Lugar: Sede Centro, recorrido por las dependencias.  
Pega tu sticker, Túnel de ingeniería.

## Lo que debe saber sobre pensiones

Miércoles 19 de septiembre  
Hora: 2:00 p. m.  
Lugar: Sede Norte, auditorio 1º piso.  
Viernes 21 de septiembre  
Hora: 2:00 p. m.  
Lugar: Sede Centro, Aula múltiple.

## Caminando Las Nieves

**Movilidad sostenible:** construyamos nuestros recorridos por el centro de Bogotá  
Jueves 20 de septiembre  
Hora: 9:00 - 6:00 p. m.  
Lugar: Sede Centro, Túnel de ingeniería.

## Reciclación

**Recepción de residuos**  
Desde el jueves 20 de septiembre, de 4:00 a 8:00 p. m., hasta el viernes 21 de septiembre a la 1:00 p. m.  
**Premiación:** 2:00 p. m.  
**Lugar:** Sede Centro, Cafetería

## Donación de sangre

20 y 21 de septiembre  
Hora: 7:30 a. m. - 8:00 p. m.  
Lugar: Sede Centro, zona verde.  
18 y 19 de septiembre  
Hora: 7:30 a. m. - 8:00 p. m.  
Lugar: Sede Norte, teatrino.

## Campaña de sensibilización sobre el consumo de tabaco Liga Colombiana Contra el Cáncer -

Viernes 21 de septiembre  
Hora: 11:00 - 2:00 p. m.  
Lugar: Sede Centro, Túnel de ingeniería.

## Feria ambiental y de sostenibilidad

Viernes 21 de septiembre  
Hora: 9:00 a. m. - 8:00 p. m.  
Lugar: Sede Centro, Túnel de ingeniería.

**Proyectos de investigación:** Kilómetro Cuadrado, AppreciClar, Manejo de residuos sólidos en ciudades.

**Stands invitados:** Ministerio de Ambiente, Diaco, Semillas, Kimberly, Agroecológicos VIP, Ecoworks.

## Salsatón

Viernes 21 de septiembre  
Hora: 12:00 - 2:00 p. m.  
Lugar: Faenza - Teatro de la Paz.

## \*Caminata saludable

Sábado 22 de septiembre  
Hora de salida: 7:00 a. m.  
Lugar: Sede Centro, plazoleta entrada principal (calle 21 n.º 4-40).

## Concierto Orquesta Filarmónica de la Universidad Central

Miércoles 26 de septiembre  
Hora: 7:30 p. m.  
Lugar: Teatro de Bogotá.



\*Requiere inscripción.

**Más información:**  
Departamento de Bienestar Institucional  
Teléfono: 323 98 68, exts.: 1502, 1503 y 1514  
[bienestar@ucentral.edu.co](mailto:bienestar@ucentral.edu.co)