

Conservación, almacenamiento y transporte de leche materna

Almacenamiento



- 1** Para almacenarla, utilizar frascos o envases limpios de vidrio con tapa.
- 2** Antes de usar los frascos, estos deben lavarse con agua y jabón, así como hervirse por 15 minutos.
- 3** Se pueden emplear frascos de 60, 90 o más ml (2/3 onzas), con ello se evita el desperdicio de leche.
- 4** Una vez se termine la extracción, el frasco **debe ser marcado** con nombre, fecha y hora.

La leche materna recién extraída debe permanecer congelada.

Durante la conservación de la leche, la grasa se separa, por ello se ve más blanca y gruesa. Se debe agitar antes de ser suministrada al bebé.

Conservación



- 1** **En el refrigerador:** hasta por 12 horas, a 5 °C. No ponerla en la puerta de la nevera para evitar cambios de temperatura.
- 2** **En el congelador:** hasta por 15 días a menos de 3 °C. No abrir y cerrar en reiteradas ocasiones el congelador, pues se puede favorecer la proliferación de bacterias en la leche.
- 3** **En casa:** poner la leche dentro de una bolsa cerrada para aislarla de olores fuertes. De igual forma, no ubicarla en la puerta de la nevera.
- 4** La nevera de la **Sala Amiga de la Lactancia Materna** no debe almacenar ningún otro tipo de alimento o bebida, para evitar la contaminación de la leche.